

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : 1404-1405	تاریخ ارائه درس : مهر 1404
تاریخ تهیه: تیر 1403	تاریخ بازنگری: تیر 1404
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : تئوری و عملی
مقطع / رشته: دکترای تخصصی	نام مدرس : لیلا عباسی، نرگس مفتاحی، کتابون رضایی
نام درس (واحد): درمان دستی لوتراست اختلالات عملکردی ستون فقرات	تعداد دانشجو :
ترم : نیمسال اول	مدت کلاس : 85 ساعت

منبع درس :

۱. Vertebral Manipulation, Maitland, Last Ed.
۲. Principles of Manual Medicine, Greenman, Last Ed.
۳. Anatomy Trains, Thomas W. Myers, Last Ed.
۴. Direct Release Myofascial Technique, Michael Stanborough, Last Ed.
۵. Fascial Dysfunction, Leon Chaitow, Last Ed.

امکانات آموزشی :

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، مولاژ گردن، توراسیک، کمر، کرتنیوم، ستون فقرات کامل، تخت برقی

عنوان درس : درمان دستی لوتراست اختلالات عملکردی ستون فقرات

هدف کلی درس : فراگیری ارزیابی، تشخیص و درمان تخصصی اختلالات عملکردی مفاصل و بافت‌های نرم ستون مهره‌ها و لگن و آشنایی با رویکردهای نوین در درمان‌های دستی کرانیوساکرال.

اهداف جزئی :

دانشجو باید بتواند:

۱. صفحات حرکتی و الگوهای بیومکانیک طبیعی ستون مهره‌ها و لگن را توضیح دهد.
۲. اختلالات عملکردی مفاصل ستون مهره‌ها (مانند ERS، FRS، EN) را از نظر پاتومکانیک تحلیل کند.
۳. اصول ارزیابی اختلالات ساکروایلیاک و هیپ را بر اساس تست‌های کلینیکی (مانند Patrick's، Gillet Test) بیان نماید.
۴. تفاوت‌های رویکردهای درمانی میتلند (Maitland)، گرینمن (Greenman) و مولیگان (Mulligan) را مقایسه کند.
۵. مبانی علمی تکنیک‌های انرژی عضلانی (MET) و آزادسازی میوفاشیال را تبیین کند.
۶. ارتباط سیستم کرانیوساکرال با اختلالات ستون فقرات و لگن را شرح دهد.
۷. پروتکل‌های ترکیبی درمانی (مانند تلفیق موبیلیزیشن MET) را طراحی نماید.
۸. تست‌های اختصاصی تشخیص FRS/ERS در نواحی گردنی، توراسیک و لومبار را اجرا کند.

9. محدودیت‌های حرکتی مفاصل ساکروایلیاک را با روش‌های Sacral Torsion و Standing Flexion Test شناسایی نماید.

10. تکنیک‌های موبیلیزیشن مفصل ساکروایلیاک و ایلئوساکرال را انجام دهد.

11. آزدسازی فاشیای احشایی را با روش‌های دیدگاه مایرز (Myers) و stanborough اجرا نماید.

روش آموزش :

ارائه نظری با استفاده از اسلاید.
نمایش عملی تکنیک‌ها توسط استاد.
تمرین عملی دانشجویان تحت نظارت استاد.

اجزا و شیوه اجرای درس :

مدت زمان : 10 دقیقه	• مقدمه
مدت زمان : 30 دقیقه مدت زمان : 20 دقیقه مدت زمان : 30 دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : 15 دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : 15 دقیقه	• ارزشیابی درس